

和平和土會

美好人生

黃火題 蘇一什書

Life in Fulfillment
Society in Harmony



VOL
92
Jan 2025





第24屆和泰汽車全國兒童交通安全繪畫比賽
一般組 中年級 佳作 蔡鈺伶

目錄

法律教室

27

如何訂立有效的遺囑？

李永然

23

培養職場鈍感力：擺脫易碎的玻璃心

張蓓雯

17

如何平衡婚姻中的多重角色與界線

邱泓霖

幸福家庭

9

婚前的10項準備工作

劉艾青

和泰純青基金會簡介

5

美好人生 祥和社會

黃烈火的奮鬥史

3

《學習與成長》 捌、投入汽車業

公益活動
和泰汽車

- 51 累積捐贈近千萬車資、26,000 趟助弱勢出行
串聯 6 都及 5 家 NGO 公益接駁
和泰集團「量產幸福 移動公益」

- 45 主題課程／粉漿蛋餅
純青在屏中——昌隆班

徐孟如

純青學堂

- 41 課程花絮／閱讀
純青在屏南——車城班

林子珺

純青樂齡

- 35 維修小家電，關懷不斷電

屏東縣政府社會處
長青科

生活萬象

- 33 原諒與感恩

張琛惠

- 32 品質是做出來的 不是查驗出來的

蘇一仲

創辦人 黃烈火先生

與中華民國同年誕生的黃烈火，一路走來見證台灣經濟成長的軌跡。

民國36年創立和泰商行，辦理豐田汽車與橫濱輪胎業務，也就是現在和泰汽車的前身；民國42年，成立味全食品工業公司，更率先響應政府酪農政策，振興台灣農牧生產事業，也獲得「乳業之父」的美譽。

民國73年，觀察汽車工業的發展與零件場的設立息息相關，於是創立國瑞汽車公司，並引進日本日野汽車來台設廠，後來更促成豐田汽車正式投資國瑞汽車公司，也將我國汽車工業帶入另一階段。

48歲時發現糖尿病，醫生說「此病無法根治，不能太勞累，只能用飲食運動控制」。心想，如果沒有創業只有自己，那還好辦，但目前正當事業起步期，數千名員工是一種責任。不禁開始思考人生是什麼？人生有痛苦、有悲哀、有快樂、有美好。要如何經營？



捌、投入汽車業

民國35年臺灣光復後，我從大陸回臺，當時在神戶的和泰商行還繼續在運作，交給張深智負責，我當時曾思考，到底是要回臺灣，或是到神戶，家眷當時都還留在神戶。最後我決定回來臺灣，理由是臺灣受到戰爭破壞，為了復建，一定會有商機。另一個思考是，臺灣畢竟是我成長地方，有一份難以割捨的感情。日本人在佔領臺灣期間，其實並沒有投入太多工業建設。日本在臺灣的建設，大多是為了獲取臺灣的資源，如米、糖、木材、樟腦油等而做的。我有一個心願，我在中國大陸做生意有賺了一些錢，看看能不能回來投資工業。

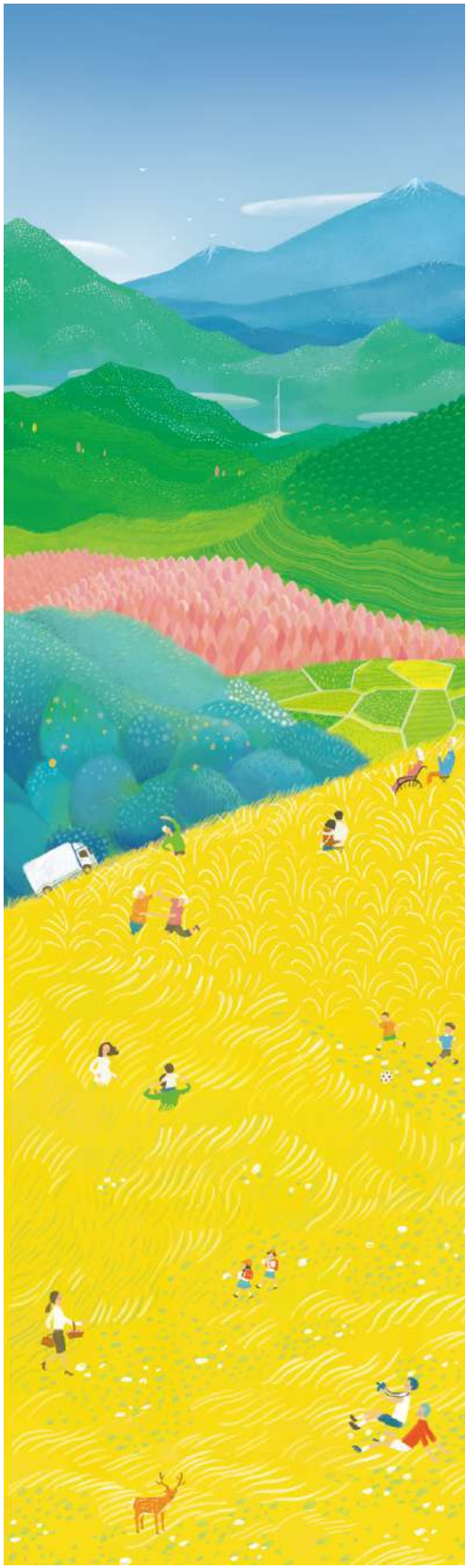
戰後最佳商機和運輸有關

民國35年元月，我回到臺灣，開始思考我的步驟，我發現在那個戰後的時代，做貿易是比較容易累積財富的方式。但是，要做什麼貿易呢？臺灣那個復建的時代，最重要的是交通，因為有運輸工具，才能活絡經濟，而戰後的情況卻有車無油，有漁船沒有油，於是我看到我當年在年豐棧時學來的商機。我在年豐棧賣油，因而結識客運業者，也才有機會加入北斗客運，也才有後來集資到日本神戶發展的機會。

就這樣的想法，我找上了當年美孚石油的經理張鴻圖先生，請他幫忙取得了美孚的代理權。但美孚的油庫設在上海，必須前往上海取油，並且當時沒有外匯交易，必須以貨易貨，我決定以臺灣糖運到上海去換取美孚的油。這種做生意的眼光，在當時可以說是極具「慧眼」，而且利潤豐厚，我很快就累積了相當可觀的資金。



To be continued...



人人享有健康、快樂的價值人生，進而造福人群，建構祥和的社會

和泰純青基金會服務宗旨

美好人生 祥和社會

1



幸福家庭

四大事項

家庭經營|事業有成|子女教養|身心健康

家庭議題講座|心靈工作坊|諮詢服務|夫妻成長營
以輕鬆溫馨的方式進行。

親職講座|諮詢服務

2



幼兒學童

六大理念

整齊清潔|獨立自主|品行端正|友愛助人
知恩感恩|長幼有序

純青學堂

幫助偏鄉不利處境學童，提供老師夜間陪伴課業輔導。

純青體育

幫助不利處境學童，培養體育技能專長。

3



學青社青

三大使命

生涯規劃|社會關懷|文化提昇

舉辦聯誼|講座|大專青年競賽|志工訓練
針對學青社青需求之活動。

4



樂齡生活

六大要件

事業第二春|老健|老本|老伴|老友|老趣

樂齡學苑

針對中高齡與退休人士需求，舉辦多元課程活動。

樂齡車

樂齡車至偏鄉照顧年長者。

5



社會福利

公益活動

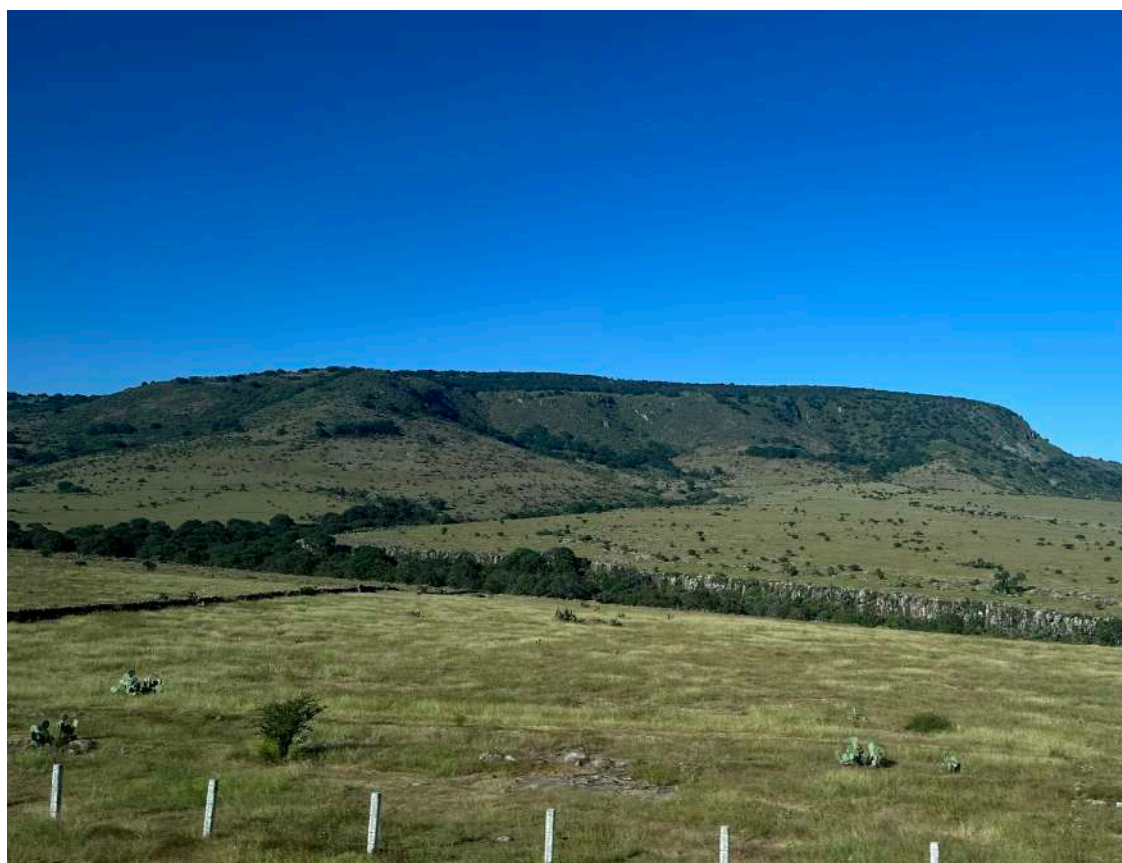
交通安全繪畫比賽|優良駕駛子女獎學金|十秒鐘愛一生

醫療救助|急難救助

美好人生 祥和社會

人生好像有兩個型態的生活，一個是過著美好快樂，另一個是過著痛苦悲哀。在有限的人生，當然要好好珍惜與經營，應該過著健康快樂有尊嚴又有意義的生活。進而服務人群，造福社會，那才是人生的真諦，也就是達到「美好人生 祥和社會」的理想境地。這是創辦人黃烈火先生對於「美好人生 祥和社會」的定義，也是和泰純青基金會創辦的理念。

本會於民國63年成立，初為照顧汽車駕駛無後顧之憂，舉辦優良駕駛贈車、優良駕駛子女獎學金、兒童交通安全繪畫比賽、交通安全到校園說故事等交通安全相關活動項目。擴展至今以「美好人生 祥和社會」為宗旨，並以幼兒學童、學青社青、幸福家庭、樂齡生活四大族群在各個年齡層提供各類活動。



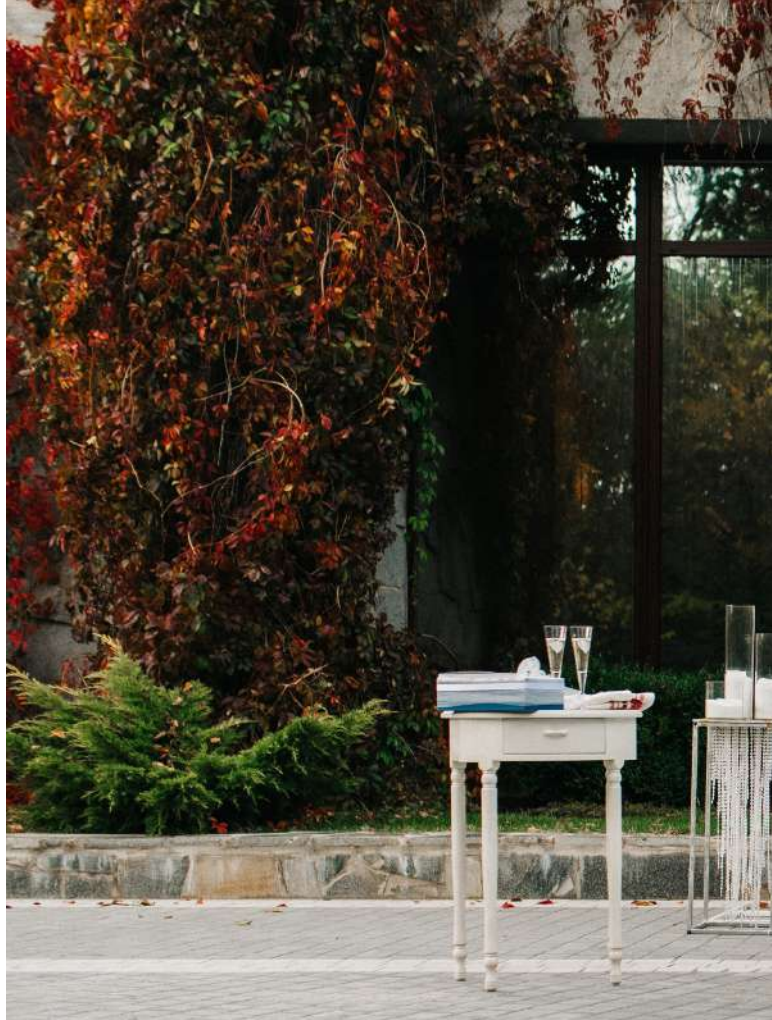
新世代的兒童，應兼具整齊清潔、獨立自主、品行端正、友愛助人、知恩感恩、長幼有序的六大品格，才能在正確的價值觀中，發展長遠穩定的美好人生；青年為國家未來的主人，除了自己的生涯規劃外，應關懷國事、社會，提升文化、發揚倫理道德，致力推動和諧安詳的社會，期待青年人關心社會，實踐倫理道德，創造美好家園；美滿幸福家庭應著重家庭的經營、子女教養、事業成就，及家人的身心健康；樂齡生活應朝發展事業第二春、老健、老本、老伴、老友、老趣等六大面向，讓生活過得健康快樂，有尊嚴、有意義、有價值。

本會致力以「美好人生 祥和社會」為主題，發展出一系列兒童、青年、家庭、樂齡相關的活動及座談，幫助許多家庭，也受益於兒童、青年與樂齡者；另舉辦各項公益活動，如純青家庭日「十秒鐘愛一生」三代同堂親子活動、兒童交通安全繪畫比賽、交通安全到校園說故事、兩岸兒童繪畫、書法比賽、兩岸文化交流、優良駕駛子女獎學金、愛心園遊會；為照顧弱勢家庭及彌補家庭功能成立「純青學堂」、「純青閱讀」、「純青體育」等課後照顧相關服務；為樂齡者提供「純青樂齡車」，巡迴各鄉鎮，替長輩的身心健康做把關；成立偏鄉圖書室，捐贈圖書及其他公益捐贈等服務，50多年來略有成績，獲得各界熱烈回響，也受到政府主管機關的肯定，日後我們將持續秉持美好人生的精神，為開創祥和社會盡一份心力。



婚前的10項準備工作

劉艾青 諮商心理師



「對不起...」這是離婚之後會跟前任說的話嗎？

一位離婚三年多的女性聽完“用愛多看一眼”的婚姻講座之後感觸良多。她終於明白，自己為何耿耿於懷在婚姻中遭受的痛苦。其中一個原因是她和前夫幾乎不了解各自對婚姻本質的期待，婚前也沒有做衝突的準備工作。會後即刻通話前夫，為的是說一聲對不起。

前夫或因不可思議而語塞，而彼此的怨懟在前妻的反思中融冰。當她勇敢跨出“我要成為幸福”的那一刻，也為尋覓未來的幸福敞開了大門。

「我幸福，我們才會幸福」。唯有改變自己帶來成長以及關係必定發生衝突的準備工作，婚姻才有可能為人生加分而非減分。在婚前的準備工作中，除了覺察時代變化對婚姻造成的衝擊，並且分析結婚、離婚、不婚的理由，也要提升瞭解自己和對方的能力。



以下列出婚前的10項準備工作：

① 網路使用

生活網路化造就了便利，卻也足以點燃婚姻觸礁的火苗，其中包括密碼、所屬群組、回覆速度、聊天記錄、定位、打遊戲、網購等引發的不同見解。簡單來說，在於隱私如何設定，條件之一是必須達成樂意且具體實踐的共識。

隱私的界定見仁見智，有人堅持不分享密碼，也有人並不在乎。但若關係的信任度出現變化，分享密碼可能演變為星際大戰。以心中坦蕩何須隱藏為理由，卻忽略密碼反映人們對於“我被尊重”的要求。

口說尊重容易，做到卻非易事。一個可行的辦法在於應用“異中求同”，而非求同存異的原則。在尋求共識之前，必須瞭解和接納彼此之間的“異”而不僅僅存異，才能緩衝對方應該配合我的堅持，這是尊重的氣度。當我們學會運用成長思維，才能看到個別差異的獨特面，而不僅僅是我比對方優越的視角，才能夠積蓄尊重的動能。

② 婚前協議

當婚前協議出現在對話中，立刻引發不被對方信任的不悅感。但若客觀冷靜的從時下的婚姻現狀和理智分析，縱使窮追不捨的感情都很難保證地久天長。一旦情變，夫妻之間為了財產歸屬的斤斤計較或將失去理智。既然如此，預設處理方式免得日後勞民傷財，漸漸成為婚前準備的選項。

其實簽或不簽不是重點，而是藉著相關婚前協議的對話，更多瞭解彼此的金錢觀以及如何評估得失，有助降低對於婚後生活的不切實際幻想。然而也有人在簽或不簽的討論過程中生出心結，如何溝通就是關鍵了。

③ 前任

有前任是越來越普遍的現象，而一般人或多或少會好奇對方的前任和交往的點滴，至於打探的多寡和深淺，需要有自我約束。有些婚姻在前任再次出現時觸礁，任何與前任的互動模式都可能被解讀為曖昧也因此點燃嫉火。

比較理想的作法是在婚前做個別諮商，針對曾經同居、論及婚嫁、前配偶、交往的經歷做一次總檢討，確認選擇結婚對象不是為了逃避某種類型的人或避免二度傷害，而是基於瞭解自己以及合適自己的對象所做的明智決定。同時探討自己何以在意對方的前任，以強化關係的安全感。

④ 忠誠

當婚姻因不忠誠而觸礁，專屬的親密關係在外週介入的情況下遭到破壞。此時，以其人之道反治其人的作法並不足以放下心結，反而節外生枝。而人們自以為的堅定和忠誠，僅僅靠自律和責任感的約束並不足以勝過誘惑。主因是親密關係的忠誠，取決於成長過程中的依附關係體驗是否得到滿足。

依附關係對於發展自我意識有著舉足輕重的影響，尤其在心靈脆弱的時候，匱乏的依附足以使得一個人在瞬間被另一個人強烈吸引，此時忠誠也被擱置。忠誠固然重要，但不能保證婚姻美滿。婚前評量自己的依附關係狀態，是增進婚姻忠誠連結的關鍵。





⑤ 家庭藍圖

夫妻以外的家人是否納入成為小家庭的成員，必須提早討論。與家人互動的方式隨著時代在持續改變中，是否養育孩子也非理所當然。影響家庭藍圖的因素包括：小/大家庭、自己生養、組合家庭、不生不養、領養、人工受孕、家人協助/自己照顧、養育的資源分配、養育觀等等，都是有必要觸及的議題。

我們對家庭的看法受到原生家庭和社會風俗的影響，而少子化的現象也吹響相關的討論。常聽聞養不起的因素，政府也提出補助計畫。然而，金錢條件無法保障家庭和樂。婚前溝通的重點要放在自己理想的家庭藍圖從何而來，是延續或避免自己的原生家庭，是積極營造還是消極逃避的心態，都值得深入瞭解和學習。



⑥ 生活方式

很多夫妻因共同興趣結合，然而生活方式的選擇會隨著時間異動，婚後反而各過各的。因此個人的興趣、娛樂放鬆的活動、養寵物、金錢/時間支配、單/雙薪、宗教信仰等都是生活方式的變數。當指責對方變了的時候，變未必往不好的方向發展，而是提醒自己是否持續覺察對方的生活喜好和要求的變化，否則婚姻就會陷入窮於應付的疲累中。

生活不斷的翻頁翻篇，不動腦去關注對方並不省事，因為千篇一律的生活缺乏節奏感，反而是最大的隱憂。不要等到忍無可忍情緒大暴走的時候，才驚覺生活方式不協調的問題，而是平時把握聊天的時機，天馬行空或胡思亂想的內容都值得花時間。千萬不要動輒以沒邏輯沒道理嗤之以鼻待之，才能強固生活的默契。



⑦ 親朋關係

兩個人過小日子，或是親朋來往密切，以及如何安排節假日，困擾著許多夫妻。以消極參與或不參與對方的社交活動，只是任憑不滿發酵。以外向內向的個性為例，內向者靠獨處獲致能量，而外向者在人群互動中充電，兩者沒有好壞之別，卻因為不理解而引發指責。接二連三的不爽產生累加的反座力，接著以行動排斥對方的親朋，夫妻之間甚至走入貌合神離的地步。

社交圈是一個重要卻被忽略的議題，朋友的多寡和深淺與一個人的人生意義有著緊密的連結。關鍵不是量的問題，而是要瞭解彼此如何看待社交生活。拓展或保守的親朋關係是喜好和習慣的選擇，用同理心看待，才能共享其中的歡樂。

⑧ 溝通模式

對話是婚姻的命脈，尤其噓寒問暖、心靈交流、事務討論是不可缺的日常。順暢的溝通在於各人都有所有發揮，也能進入對方的思路。一旦「我對你錯」、「我不對你也有錯」的思維邏輯佔了上風，大事就不妙了。也就是對錯之爭點燃衝突之火，但不必因噎廢食，而是記取大是大非的對錯比例遠不及灰色區塊的範圍。善用噓寒問暖柔軟人心，一旦感覺對了，其他也好說。

溝通不是為息事寧人而委曲求全，也不是為爭強好勝而堅持己見，一旦不歡而散或惡言相向，關係的裂痕必定持續擴大。學習聽見和聽懂對方話語中的關鍵字，比如我今天很累不想說話，關鍵字是累導致不想說話，一旦被解讀為用累作為不想說話的藉口，爭執也是難免。比如我的母親一個人很寂寞希望我們去看她，關鍵字是不忍心母親寂寞，一旦被解讀為你只想到你的母親卻不為我的父母想，結果又是一次賭氣的爭執。比如我肚子餓了有沒有吃的，關鍵字是餓得受不了了，一旦被解讀為你只想到自己卻不考慮我沒有體力替你做吃的，結果就是抱怨連連。

好心不足以彌補口拙，照做不足以補強走神，溝通必須用心而不是話術對壘。用持續成長的生命狀態對話，溝通不會疲累，反而是幸福的加油站。



⑨ 情緒關懷

關係不好的夫妻彼此指責情緒勒索，但若固著於此，反而刺激對方變本加厲。遺憾的是，誤用情緒反而浪費了促進關係發展的情緒資源。

情緒是與生俱來的資源，有情緒不等於情緒化。而世界上沒有任何真感情沒有情緒的元素，因此情緒可以帶來溫暖和情感的體驗，學習做情緒關懷，勝過用情緒勒索指責對方。

學習善用情緒資源的第一步，要瞭解情緒背後的思維邏輯。例如，是因為他愛理不理使得我生氣，或是換一個思維，理解他被主管指責所以對我愛理不理，我也就不生氣了。而能夠做到思維轉換的關鍵，必須充實仁慈的能力，有助調節情緒大起大落的問題，也才能做到情緒關懷。

⑩ 彼此支持

在離婚原因的調查中發現，沒有得到對方的支持是一個主因。彼此成全和成就是一個高難度的挑戰，因為牽涉到犧牲。犧牲常被誤解為放棄自我，其實恰恰相反。因為我越堅強和自信，才能夠付出更多。夫妻之間要常常肯定彼此的才華和付出，對方就不吝於支持，因為越給越多。

不婚率和離婚率都阻擋不了歡樂籌備婚禮的人群，是婚姻隱藏了什麼神奇的幸福密碼，讓人不可抗拒？維繫幸福婚姻真的不容易，若僅僅為了某些利益而維繫著，少了愛也都是枉然。因此婚前的準備和婚後的實踐顯得格外重要，才能在婚姻生活中用自然、通透幸福的我去耕耘我們的幸福，幸福同邊站的機率也會提升許多。

如何平衡婚姻中的多重角色與界線

邱泓霖 諮商心理師

每個人在婚姻中都存在多重角色，一位男性他同時是丈夫，也是一個爸爸，也是他家庭中的長子。不同角色都可能被賦予不同的期待跟責任，也容易出現一些角色的錯亂，或是過多的責任壓垮自己。例如：一位男性成家生了小孩後，父母不斷介入自己的教養方式，像是教小孩一樣教自己要怎麼帶小孩才對，而不是把自己當成大人一樣溝通。而他的太太在這過程可能更感受不到先生作為「丈夫」的角色可以給他依靠，也會出現一些不滿。這位男性就容易被多重角色期待所帶來的壓力給壓垮。有可能會變得完全沒辦法反應；或是過度順從某一方，而使另一方更加反彈。我們要能平衡不同角色的家人，就得先探索自己在不同角色中，給自己的期待是什麼。

例如：

身為子或女的期待

期待自己應該孝順、回饋、體恤父母的辛勞。或盡可能不做出讓他們難受的事情等等。

身為夫或妻的期待

期待給予家庭安穩的感覺、成為好媳婦/女婿、相互扶持、情感依靠、各自負好責任等等。

身為父或母的期待

給予孩子好的資源、品格教養、成績學業、未來成就、快樂童年等等。

COLECTIVO ARTESANAL
Barrio de
Xochimilco





這些期待都沒有對錯，但當自己的期待跟家人或伴侶的期待不符時，就很容易出問題。例如一個很要求孩子課業的爸爸，遇到更重視孩子快樂的媽媽，兩人就會很容易在教養上出問題。又加上如果爸爸對妻子的期待是可以支持自己的想法，以自己為主，但媽媽也同時期待丈夫是可以放下姿態，更平等相處時，兩人在溝通上就更難有共識。為了讓彼此溝通可以對焦，我們需要先探索這些期待背後的核心需求，才比較有機會在相異的想法中找到共同在意的點，例如以下：

要求孩子成績跟成就 → 擔心孩子未來更加辛苦 / 擔心沒有盡好父母的責任

要求家人都一起參與活動 → 為了彌補自己過去家庭中的失落感

重視工作收入以及成就 → 希望給家人更安穩的生活 / 擔心回到過去糟糕的生活品質

每個期待背後的需求也都源自自己的成長過程，因此都沒有對錯。理解自己期待背後的需求，我們才能練習用更適當的方式表達自己重視的需要，讓關係中的其他人更能理解並回應。尤其當自己處在多重角色的壓力中時，更需要釐清自己在每一個角色中的需求跟期待，才能往下一步「設立界線」前進。

要能設立關係中的界線，必須要先深入理解自己的核心需求，並用適當的方式直接表達出來。而適當的方式也沒有標準答案，也更倚靠自己在關係中，對另一方的理解，用對方比較容易收下跟聽得懂的方式表達。而當對方無法理解，又不斷在情緒或行為上給予自己壓力，就會需要幫自己設好界線，清楚知道別人有別人的期待，自己也有自己的期待，雙方都沒有對錯，也都要學會為自己負責，而不會把責任丟給別人承擔，或要求別人必須要按照自己的方式進行，甚至為自己的情緒負責。因此在設立界線部分就可以簡單分為以下步驟：

- ① 清楚自己的核心需求
- ② 基於對他人的理解，用適當的方式表達核心需求
- ③ 堅定自己在關係中的需要，但不要求他人要為自己的需求負責（互相尊重）
- ④ 基於對彼此的尊重，找到彼此都能接受的平衡點

這個設立界線的過程會來來回回，不一定能那麼順利。也因著每個人角色轉換和生命階段的不同，可能會出現不同的期待跟壓力。因此持續的溝通、保持彈性，是很重要的觀念。不能因為這次的討論就定型，覺得以後都要照一樣的方式進行，反而會給彼此更多壓力。關係中常常都是基於互相理解，才有機會各退一步，包容自己難以接受的部分，也才更有機會感受到彼此的支持和在乎，對於關係的付出就能更加平衡。



培養職場鈍感力：擺脫易碎的玻璃心

張蓓雯
諮商心理師

認識鈍感力

「鈍感力」一詞，是由日本作家渡邊淳一發明。渡邊淳一認為，「鈍感力」其實是一種對待外界壓力的能力與態度。我們每天接收到各式各樣的訊息，其實我們是有能力選擇不要對每件事情都有反應，鈍感力可以幫助我們，只對與自己有關的資訊敏感，與自己無關的人事物，變得反應遲鈍。

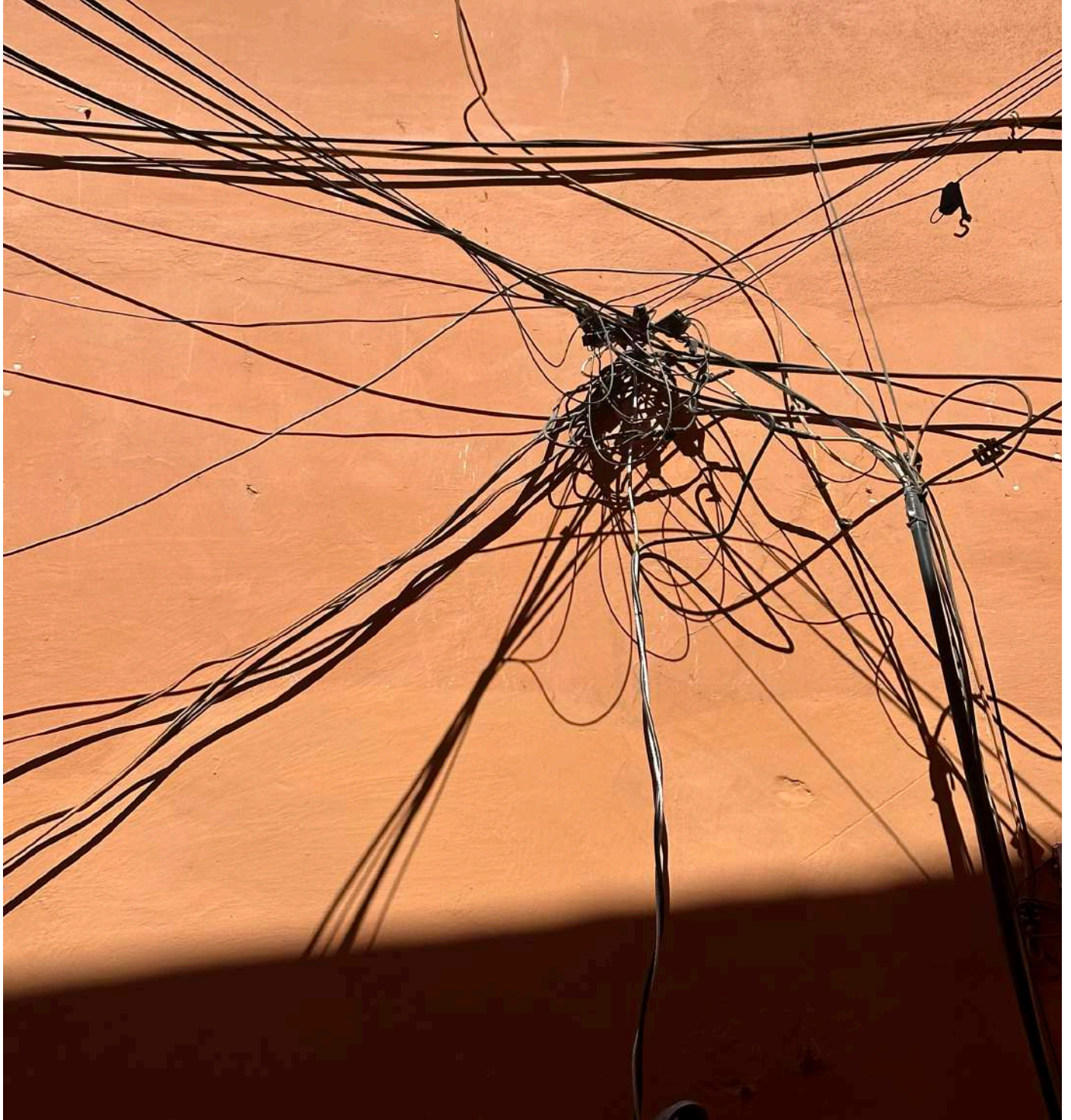
渡邊淳一相信，不論多麼聰明或優秀的人，若在人際相處上有困難，就難以真正享受他的人生。在人際關係中，鈍感力扮演非常重要的角色，當我們遇到挫折時，鈍感力能幫助我們不會因此消沉太久，從打擊中逐漸恢復，重整旗鼓再出發。

敏感的情緒

有些情緒產生，是我們對訊息有選擇性地篩選。情緒敏感的人會在心裡不斷反芻他們所體驗的事件，放大自己的傷害，認定自己是事件中的受害者。尤其當他們渴求被認同或稱讚卻無法得到滿足時，敏感的情緒更會放大他們經歷的痛苦，有時這些痛苦會用憤怒作為包裝，透過攻擊他人的方式宣洩出來。當他們受到外界一點刺激時，就容易產生攻擊，再將這些攻擊性偽裝成自己的弱點，表現出受到傷害的樣子。

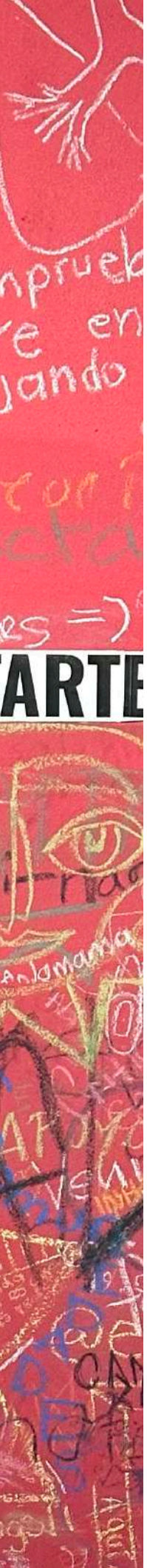
職場的人際困境

有些職場人際關係困境，是來自於我們對原生家庭未化解的情緒與怨懟，進而影響我們的職場關係。當我們帶著原生家庭未解的結，不論如何轉換工作環境，都很難和他人和睦相處。有時，我們跟同事的相處根本不是問題的本質，而是過去原生家庭未解的結，轉為現在的問題。當員工把自己原生家庭形成的問題行為帶入職場中，員工容易自我否定、畫地自限，公司也需要花費許多精力去處理瑣碎的糾紛與員工牢騷，這樣不但影響了員工自己的職涯發展，公司也容易被這些問題行為所挾持、支配。



工作的焦慮

高強度的工作環境容易引發心理壓力，心理壓力又會再度放大敏感的神經，產生焦慮感。當我們一感到焦慮，就會試圖採取一些行動讓自己舒緩一點。在職場上，有些人為了擺脫焦慮感，會投入更多的時間與精力在工作上，即使工作讓他們疲憊不堪。然而，他們越想擺脫焦慮，就越難以做出明確的判斷與選擇，也因此常常出現傷害自己或他人的行為，為此付出龐大的代價，讓自己陷入更焦慮的處境。



擺脫負面情緒支配

當我們被負面的情緒支配時，往往會覺得自己所處的世界都是灰暗的，面對相同的情況，不同的觀點會產生不一樣的感受。鈍感力能幫助我們不會鑽牛角尖，更習慣就事論事，即使遇到不中聽的話，也不會往心裡去。

運用鈍感力，可以幫助我們從自我斥責與質疑的聲音中跳脫出來，不再執著沒有建設性地批評，也可以擺脫沒有必要的內耗，幫助我們更能抵抗工作壓力，提高效率。此外，鈍感力也可以幫助我們不會過度工作，因為當我們不執著透過工作獲得他人的肯定時，也不會認為拼命工作是一件值得驕傲的事情。

培養鈍感力

生命中的經驗，讓我們容易產生固定的思維，深信我們只能按照固定的腳本演出。事實上，我們對痛苦的反應會遠遠超過痛苦的本身，試著去嘗試一些之前未嘗試過的事情，經歷新的體驗。新的嘗試與行動，會為我們帶來不同的感受與經驗，也會改寫過去曾經深信不疑的腳本。當我們遇到相同的事件時，就知道自己可以採取不同的應對方式，當我們有更多看見，看到更多選擇，也能產生更多力量。練習對重要的事情敏感，對不重要的事情無感。

如何訂立有效的遺囑？

永然聯合法律事務所
李永然所長



一、繼承糾紛日益增多

筆者自民國68年間開始執行律師業務，昔時因繼承而發生的訴訟糾紛較少，然迄今新聞報章雜誌網路等媒體則常見繼承糾紛。

媒體最喜歡報導豪門的繼承爭執，近來最熱門的則是長榮集團創辦人張榮發先生死亡，所衍生的遺囑效力爭議及該遺囑有無侵害「特留分」的案件。

長榮集團創辦人張榮發先生於民國103年12月16日做成「密封遺囑」(註1)，嗣後於民國105年1月20日往生，張榮發往生後有張國華、張國明、張國政、張國煒…等人。由於前開遺囑載明「不動產、存款及股票全部由張國煒繼承」，張國政認為非常不公，質疑該遺囑的效力，認為遺囑不符合「法定方式」，且民國103年12月間張榮發已罹患疾病，且「認知功能異常時間障礙記憶障礙」、「精神情緒狀態異常倦怠」，故已有精神障礙，心智缺陷而喪失「遺囑能力」；進而委任律師向台灣台北地方法院提起「確認遺囑無效」的民事訴訟。該案件經台灣台北地方法院、台灣高等法院及最高法院均判決張國政敗訴，張國煒勝訴確定。

由上述實際可知人在生前最好訂立「遺囑」，但訂立遺囑必周延，方能避免無謂爭議，發揮預防糾紛的功能，且能有效執行。



二、訂立遺囑的好處

按「遺囑」是保障一個人最終之意思決定的自由，而於立遺囑人死亡後發生效力的制度。利用遺囑可以決定「法定繼承人」(註2)的遺產安排，也可以對非法定繼承人，運用「遺贈」方式將遺產給予受贈人。

又遺囑內容只要不違反「法定方式」(註3)，不違反法律的強制禁止規定(《民法》第72條)，即具有法律效力(註4)。

註1： 密封遺囑、應於遺囑上簽名後，將其密封，於封縫處簽名，指定「二人」以上之見證人，向公證人提出，陳述其為自己之遺囑，如非本人自寫，並陳述「繕寫人」之姓名、住所、由公證人於封面記明該遺囑提出之年、月、日及遺囑人所為之陳述，與遺囑人及見證人同行簽名(《民法》第1192條第1項)。

註2： 法定繼承人依《民法》第1138條規定，除「配偶」外，依下列順序定之：(1)直系血親卑親屬；(2)父母；(3)兄弟姊妹；(4)祖父母。

註3： 遺囑依《民法》第1189條規定，其方式有：(1)自書遺囑；(2)公證遺囑；(3)密封遺囑；(4)代筆遺囑；(5)口授遺囑。

註4： 遺囑自遺囑人死亡時發生效力(《民法》第1189條)。

三、訂立遺囑須具備遺囑能力

關於訂立遺囑首須注意要具備遺囑能力，依《民法》第1186條第1項規定：「無行為能力人，不得為遺囑」；所以因心神喪失、精神耗弱已遭法院「監護宣告」的人無行為能力，不具備「遺囑能力」；又未滿七歲的人也無行為能力，依法也不具備「遺囑能力」。至於雖不是「無行為能力人」，但如果未滿16歲的限制行為能力人，也不具備遺囑能力。

綜上所述，可知目前要滿16歲以上且未受監護宣告，即具備遺囑能力（《民法》第1186條第2項）；所以雖受「輔助宣告」（註5）之人也具備遺囑能力，而可以訂立遺囑（參見台灣高等法院111年度重家上字第122號判決）。

四、遺囑可以記載的內容

其次，訂立遺囑的周延性很重要，其內容例舉如下：

① 關於繼承的事項

繼承的份額、指定遺產分割的方法、禁止遺產分割及其期限…等。

② 關於遺產的處分

遺贈、遺囑信託（註6）、捐助成立財團法人、成立「公益信託」…等。

③ 關於身分的事項

對私生子（或非婚生子女）的認領、指定未成年子女的監護人…等。

④ 關於遺囑執行的事項

如指定或委託指定「遺囑執行人」、遺囑執行人的職務內容、遺囑執行人的報酬…等（註7）。

⑤ 關於特定房屋給予特定人設立「居住權」

⑥ 其他事項

例如器官捐贈、大體捐贈、喪禮宗教儀式、埋葬方式（土葬、火葬、樹葬、海葬…）、地點等。

五、遺囑不得侵害特留分及侵害時之救濟

再者，立遺囑人固有其自由，但不得違反法律之限制，依《民法》第1187條規定：遺囑人於不違反「特留分」規定之範圍內，得以「遺囑」自由處分遺產，「特留分」規定於《民法》第1223條，即：(1)直系血親卑親屬的特留分，為其應繼分的二分之一；(2)父母的特留分，為其應繼分的二分之一；(3)配偶的特留分為其應繼分的二分之一；(4)兄弟姐妹的特留分，為其應繼分的三分之一；(5)祖父母的特留分為其應繼分的三分之一。

如果立遺囑人立遺囑侵害特留分，構成侵害法定繼承人的特留分，則該「特留分權人」(即法定繼承人)得請求遺囑失效的特留分數額，此即「特留分的扣減」。

受侵害特留分的法定繼承人，可以用「意思表示」主張，一旦主張則將使侵害特留分的遺贈，於侵害的範圍失其效力；如果侵權人不返還特留分權人時，則可以向管轄法院提起民事訴訟。

六、結語

綜上所述，由於人終究無法避免「生、老、病、死」，為了避免自己死後，繼承人發生爭議起見，可以針對自己在生前想實現的事，及自己遺產的分配，可以利用「遺囑」做個交代；又於遺囑在生前規劃並交代自己遺產的分配，也可運用有效且周延的遺囑預防糾紛或避免爭議(本文作者為永然兩岸法律事務中心創辦人、永然家族傳承法律事務中心創辦人)。

註5：對於因精神障礙或心智缺陷，致其為意思表示或受意思表示，或辨識其意思表示效果的能力，顯有不足而經法院為「輔助宣告」(《民法》第15條之1第1項)。

註6：遺囑信託，乃指委託人以立遺囑的方式，為受益人的利益或公共利益，使受託人管理或處分信託財產。李永然、黃振國、黃斐旻、李廷鈞合著：繼承權益法律指標，頁71~72，民國111年10月四版，永然文化公司出版。

註7：李永然律師、李廷鈞地政士等著：繼承權益與繼承司法實務，頁64~65，民國107年9月初版，永然文化公司出版。



品質是做出來的 不是查驗出來的

黃烈火公益團體會長蘇一仲

50年代美國管理學博士戴明(Deming,W.Edwards)引用了Walter Shewhart的PDCA循環(plan-do-check-act circle)，將有系統的工業生產觀念導入日本，成為日本企業奉為追求品質、精益求精的圭臬。

完整規畫(P)；確實進行(D)；定期查驗(C)；持續矯正和提升(A)，在固定的週期內，進行階段性的品質改善，以達到永續經營的目標，日本因而受益匪淺，產品橫掃美國，行銷全世界。

時代在轉變，從生產到市場導向，企業面對競爭日益激烈的環境，組織的整體式提升相形重要，因此PDCA的概念也推廣至經營管理各層面，許多公司都會定期召開經營管理的檢討會，一季一次、一個月一次、一周一次，甚至每天固定舉辦，針對已發生過的問題，徹底檢討，制定策略，進行改善，周而復始，但成效各異，重點就在於能否找到PDCA 的精髓。

經營管理就有如治病，《黃帝內經》中多次提到「治未病」的問題，高明的醫生能發現疾病細微的變化。神醫扁鵲三見齊桓侯，一次兩次的提醒，齊桓侯都置之不理，直到病入膏肓，回天乏術才正視病情的嚴重性，扁鵲說：「大哥對於疾病，看到它的『神』還沒有成『形』的時候，就把它除去了」；「二哥治病，是在疾病只有細如毫毛的形跡時，就把它治了」；「至於我扁鵲嘛，拿針去刺病人的血脈，拿有毒的藥物去給病人服用，拿刀去剖開病人的皮膚和肌肉」。因此，三兄弟相比，大哥才是「上工」，扁鵲位為名醫，但大哥和二哥能深入病理，洞察徵兆，在疾病尚未發生之時，就能治癒，正因為在任何風吹草動之前已醫治成功，才不為人所矚目，此乃真正高明的醫者。

品質是做出來而非查驗出來的，因此，PDCA 精髓應放在Do(做)，從做前、做中，一連串的過程必須依循「on time + real time」的隨時檢測原則，就像最好的醫生，能夠防患於未然，有完善的準備，精準的查驗過程，環環相扣之下，才会有好的結果，整體的良性循環，塑造出企業新形象。

原諒與感恩

張琛惠

朋友問：「我們在餐廳吃飯時，如遇到服務人員不小心將菜汁潑灑在我們身上，該如何反應和處理？」這是可能發生的事，真的需要討論一下。我們常以當下心情決定處理方式，當下看到衣服或東西被潑灑一定本能叫出來，服務人員也會受驚，手足無措，只是叫出來以後？破口大罵叫主管來，抑或安慰自己沒事，回家洗洗就乾淨了。

一位曾經在餐廳實習的朋友分享，有一次收拾餐具，將餐具疊在一起，不小心碰到人，餐具掉了下來，他整個人愣在那兒，不知所措，腦筋一片空白，主管走來，第一句話問：「你沒事吧？」，想必主管應該見過這種場面，很清楚要先安定他的心，然後再看向其他員工說：「把碎片清清吧！」這朋友很是感動，原以為會被罵，被其他同仁嘲笑，結果主管選擇原諒，同仁也幫忙善後，日後便帶著感恩主管和同仁的心，更加認真學習。

倘若身為顧客，在當下大發雷霆，在餐廳吵吵鬧鬧地，打擾其他客人用餐，對事情有幫助嗎？衣服上的菜汁會不見嗎？為難服務人員會不會讓他更不好過？與朋友討論後，都認為不是故意的，應冷靜下來，不為難餐廳，如能像曾在餐廳實習的朋友獲得一樣的際遇，用更小心謹慎的態度來服務顧客，這樣不就是餐廳和顧客雙贏啊！

原諒別人便是放過自己，自己的言行舉止都可改變一些人事物，活到老學到老，也是我在學習的，每天都有形形色色的人在我們的身邊，不管喜歡不喜歡，用一種相信他們是來幫助我們的心態，不管對錯，都需冷靜一下，才做出決定，抱著原諒與感恩的心，讓我們每一天都過得美好，享有幸福人生。





純青小家電維修志工合照

維修小家電，關懷不斷電

文／屏東縣政府社會處 長青科

隨著科技的進步，家電產品成為現代生活中不可或缺的一部分，無論是冰箱、洗衣機，還是電視和微波爐，這些設備讓我們的生活變得更加便利，然而，家電的故障也是常有的事，昂貴的維修費用往往讓許多人望而卻步，這時，家電維修志工的出現，為社區帶來了希望與幫助。

志工的角色與意義

家電維修志工不僅僅是提供修理服務的技術人員，更是社區中的一股暖流，他們秉持無私奉獻的精神，將自己培訓課程中專業技能回饋社區，這些志工大多來自於不同的背景，有的是退休的工程師，有的是學校的老師，甚至有的是對家電維修充滿熱情的在校學生，他們的共同點在於希望能幫助那些在家電故障中掙扎的人，並透過這項服務傳遞愛與關懷。



退休的工程師投入社區服務



枋寮高中的老師一起學習交流

為什麼選擇志工服務？

許多人選擇成為維修志工，除了希望能夠幫助他人，也因為這份工作能夠讓他們在實踐中學習和成長，志工們透過解決各種家電故障，不僅能夠增強自己的技術能力，還能提高問題解決的能力，這種實戰經驗往往是課堂上難以獲得的，對於想進入相關行業的年輕志工來說，更是一種寶貴的職業培訓。

老師(右一)細心的教導志工們如何維修



成為改變據點的力量

在許多社區，家電維修志工的服務不僅僅是解決問題那麼簡單。他們往往會在修理的過程中，與據點長輩進行交流，了解他們的需求和困難，這種互動不僅能夠增進雙方之間的關係，還能夠促進社區的凝聚力，透過定期的維修活動，志工們與據點建立起互信與合作的基礎，使其成為一個更加和諧的地方。

關心電扇能否修好的長輩





屏北社區大學的學生投入志工服務

給予與收穫

許多志工在參加家電維修服務後，感受到前所未有的成就感，他們在幫助別人的同時，也找到了自己的價值，有志工分享道，看到一位老人在自己的幫助下，重新享受生活中便利的家電，心中充滿了成就感，這種無私的付出，不僅改變了他人的生活，還讓志工們在心靈上獲得了深刻的收穫。

結語

維修志工的工作，看似微不足道，其實卻在社會中發揮著不可或缺的作用，他們用自己的技術和熱情，為社區帶來了溫暖與支持，讓人們在面對生活困難時不再孤單，這樣的志工服務不僅是對技術的應用，更是愛心與奉獻精神的真實體現，希望未來能有更多的人加入維修志工的行列，共同為創造更加美好的社區而努力。

車城班 純青在屏東



文／林于珺老師
課程花絮／閱讀

純青學堂

鄉不利處境家庭建立幸福家庭。
於生計無暇照顧學童時，幫助偏
由純青學堂陪伴輔導，讓家長忙

「耶，今天又可以去圖書館看書了！」

「老師，今天我想要唸這本故事給同學聽！」

在車城班，到圖書館閱讀對孩子們來說是一種獎賞，老師告訴孩子們：你們要把圖書館當成寶庫，每一次進去都是在尋寶，你們也可以把圖書館當成百貨公司，每一次出來都帶著自己挑選好的戰利品回教室。

只是，在這些場景發生之前，經過了很長的時間，學童們起初聽到閱讀聯想到的是「麻煩的事」、「我不會的事」，對於看書認字這件事充滿了不耐煩和恐懼，更不用談是否能理解閱讀樂趣了，面對這些，老師知道這個是必須要擊破的任務。

純青學堂主要服務於屏東縣偏鄉地區的小學，關照的是資源相對不足、家庭支撐可能也偏脆弱的孩童，受限於以上因素，孩子的想像力往往被限縮在課本裡，他們認識的故事來自課本、認識的地方也常常只限於自己住的鄉市鎮，世界的全貌難以在孩子們的腦海裡打開，也因此孩子的好奇心並不是那麼高，這也間接導致學習動機低落，影響學習成績。





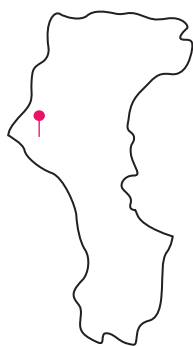
在車城班，每週三是學堂的揀書日，這天因為放學時間早，老師會要求孩子借閱兩本書籍，一本是「自己想要獨享的書」，這本書難度可以挑比較高、字數也比較多的小說，另一本是「我想要分享給大家的書」，這本書通常會是繪本，老師會要求孩子們輪流上台指著繪本圖片講故事給大家聽，後者隨著時間推進，產生的成效比想像中大很多，一本繪本交到孩子手上，他是翻完圖片就蓋上書本，還是可以邊讀邊思考要怎麼將圖畫上的各種訊息解讀出來並告訴大家，老師認為對於孩子腦部刺激幫助非常大，有許多孩子剛開始上台支支吾吾聽不見聲音，甚至發抖、快要掉眼淚的樣子，現在都可以笑著在台上說話了。

在這裡，老師特別想提出班上的郭芯彤小朋友，芯彤是一個平常講話嬌嬌軟軟的孩子，說話咬字有時比較不清楚，但是其透過上台說故事的機會，讓老師有空間糾正咬字及說話語調，芯彤現在上台說故事是可以做到清楚抑揚頓措的，老師認為她是班上說故事最好聽的小朋友，也是班上同學最喜歡的說故事對象，也因此，芯彤找到了一個屬於自己的小舞台，每一回的說書時間，芯彤都是最快樂的那一位，這點讓老師的反饋感非常大。

這學期老師正在推展一個小任務，希望可以利用書本帶大家環遊世界，每個星期五老師會抽一個國家，下週我們除了會介紹該國家的基本地理知識，也會請小朋友上網查該國家有名的童話或繪本，若是圖書館有能夠借閱的書籍我們就能夠馬上去借閱材料，這個小任務主要是許多小朋友沒有世界地圖概念，以為全世界只有台灣，老師希望藉由平常的零碎時間幫助大家補充知識，對於像海綿一樣什麼都正在吸收的小朋友而言，多認識一件事就是多一個小世界，有了世界也才能在其中找到屬於自己的舞台，幫助自己變成很棒的人。



昌隆班 純青在屏中



文／徐孟如老師
主題課程／粉漿蛋餅

擁有軟嫩口感的古早味「粉漿蛋餅」，跟市面上早餐店的蛋餅有太大的不同唷！雖然也有早餐店專門賣粉漿蛋餅，但跟一般的蛋餅皮比起，那更是別有風味，除了口感不同、飽足感也較高。這次帶領學童們一起做粉漿蛋餅的發想，來自於學童們的「早餐」，據老師觀察，學童們的早餐大多都是吃炸雞塊、炸薯條，甚至還有吃零食與冰淇淋的，老師想讓學童們一起動手做粉漿蛋餅，進而喜歡吃早餐，甚至能夠動手做。





學童們看到食材後，雀躍不已，但又不禁詢問老師：「這樣真的能做出美味的蛋餅嗎？」老師說：「請你們試試看，看看你們能使出什麼魔法，讓這些食材變美味呢？」大家不禁大笑，也開始戴起口罩、抬起袖子調配粉漿，過程中，老師發現用湯匙做比例真是為難學童們，有些學童想要多一點，就盛了滿滿一大匙，有些學童隨心所欲，只盛了一點點，老師也適當地提醒學童們，大家還是順利的將最重要的粉漿調完啦！

麵粉 3匙

粉 1匙

白粉 $\frac{1}{3}$ 匙

水 $4\frac{1}{2}$ 匙

蛋



帶
油
木

純子



準備開始煎蛋餅，「我先！」、「我先啦！」此起彼落地爭搶聲，代表著學童對煎蛋餅這件事，充滿著濃厚地興趣，真棒！爭搶過後也默默地排定順序了，老師也先邀請國中生姐姐先做，老師在一旁引導，讓她做中學，學中做，也可以當作示範教學，看著她有條不紊地做著每一個步驟，除了翻面時有些許不順利，但也算成功，其他學童們都充滿著崇拜的眼神看著姐姐，也讓她充滿自信地輔導著其他學童，中高年級的學童們也陸續挑戰成功，當然過程中，時常有人直說：被燙到了。老師查看皆無大礙，學童們只是因為摸到稍微燙一點的地方，就覺得是燙到了，老師也請學童們別大驚小怪，冷靜面對，若真有不適冰敷即可。

接下來，換中低年級試做，老師使用同儕教學法，讓做過的哥哥姐姐們一對一教學，讓不自信的弟弟妹妹們有個定心神針，弟弟妹妹們做時，都是一個步驟一個步驟引導，但動作不熟悉，導致油鍋在一旁空燒、過熱，老師也趁此機會提醒大家，當看到油鍋一直冒煙，油在鍋中動得很快，那就是過熱，此時下食物，很容易燒焦且吸入過多過熱煙霧也容易致癌，我們可以先將火關掉、油倒一旁，再下新油，這樣就不容易燒焦了，之後老師也保持著小火，讓中低年級的學童們能夠慢慢學習、慢慢做，大家也都順利完成，且心滿意足地吃起粉漿蛋餅，大家都直說很好吃，有許多學生直呼不夠，還想要繼續做、繼續吃，老師也讓學童們將剩下材料做完，既不浪費又可以滿足大家小小心願。



對於學童們來說，進廚房煮東西可能很遙遠，家人在煮飯時可能置身事外，有男同學連試都不想試，老師也跟學童們說明，每一次的課程都可以從中學習，不管是學習開火、學習用鍋鏟、學習打蛋，這些都是實用的，老師也發現有幾位學童不喜歡煮東西，老師也知道家中非常疼愛他們，不讓他們進廚房，但是我們要勇於嘗試，了解危險，克服障礙，就像我們今年的「無畏心魔，直面挑戰。」不畏懼害怕的東西，我們勇於挑戰，也等於挑戰自我，能讓自己變得更好，不氣餒不驕傲，我們要成為最好的自己。



累積捐贈近千萬車資、26,000 趟助弱勢出行 串聯 6 都及 5 家 NGO 公益接駁 和泰集團「量產幸福 移動公益」

和泰集團第三年「量產幸福 移動公益」計畫，持續運用企業資源，捐贈車輛並提供yoxi接送服務，幫助更多弱勢族群解決交通困難。今年與台北社會局展開合作，不僅完成全台6都(台北、新北、桃園、台中、台南、高雄)公益接駁服務布局，更與多家NGO及NPO公益組織(麥當勞叔叔之家慈善基金會、台灣兒童暨家庭扶助基金會、等家寶寶社會福利協會、喜憨兒社會福利基金會、佛教慈濟慈善事業基金會)合作，累積捐贈近千萬車資，繼續為有交通需求的弱勢族群提供安全、暖心的接送服務。



和泰集團「量產幸福 移動公益」捐贈儀式。前排：台北市社會局林淑娥副局長(左一)、和泰純青基金會張琛惠執行長(左二)、和泰汽車賴志偉本部長(左三)、大全彩藝陳素嫻副總(右二)、南都汽車陳宗豪總經理(右一)後排：麥當勞叔叔之家慈善基金會溫惠美執行長(左一)、家扶基金會林秀鳳處長(左二)、等家寶協會王子瑜執行長(左三)、喜憨兒基金會武庭芳總監(右二)、慈濟基金會張濟舵副執行長(右一)



和泰集團第三年「量產幸福 移動公益」計畫，持續運用企業資源，捐贈車輛並提供 yoxi 接送服務，幫助更多弱勢族群解決交通困難

「量產幸福 移動公益」累計捐贈近千萬車資及26,000趟次

和泰集團「量產幸福 移動公益」自2022年啟動，今年與台北社會局展開合作，為社會局協助的弱勢對象提供yoxi接駁服務，緩解社工、弱勢家庭及照護者在交通方面的壓力。此外，為協助更多面臨交通障礙的人，和泰集團也與多家公益組織展開合作，慈濟基金會自2013年成立成大課輔班，為台南弱勢學童提供課業輔導，今年透過與和泰yoxi公益服務的合作，課輔班得以擴展至偏鄉地區，為山區學童帶來更優質的學習機會；喜憨兒基金會秉持「終生教育，終生照顧」的理念，藉由yoxi接送身心障礙者就診及參與學習活動、運送憨兒作業活動所需材料等，共同促進憨兒們的身心發展；家扶基金會與等家寶寶協會則分別致力於弱勢兒少及其家庭的關懷、以及育幼院孩子們的物資照顧與陪伴，透過yoxi接駁服務，讓這兩個機構照顧的孩子們能在成長過程中獲得安全舒適的移動環境，提供他們更加穩定的支持；麥當勞叔叔之家慈善基金會則是從2023年起與和泰yoxi展開合作，從台北麥當勞叔叔之家開始，為遠地就醫的重症病童家庭提供往返醫院的免費的接駁服務，今年高雄麥當勞叔叔之家也正式啟用，讓更多病童家庭享受便利的接駁與住宿服務，希望在就醫路上，多一份支持，少一份負擔。

和泰汽車賴志偉本部長受訪時表示，秉持豐田母廠「量產幸福」的理念，今年號召和泰集團關係企業大全彩藝、經銷商南都汽車一同加入公益行列，支援新竹及台南在地學童接送、偏鄉課輔、醫療就診與復健等交通需求。未來也計畫持續擴大服務範疇，提供更多元的公益移動服務，幫助弱勢族群幸福出行，讓 yoxi 的服務發揮更大的社會價值。



和泰集團以移動創造感動，持續為台灣「量產幸福」

和泰集團秉持「與美好台灣同行」的永續承諾，與和泰純青基金會攜手發展「量產幸福 移動公益」幫助弱勢族群克服交通障礙。而和泰純青基金會以「促進美好人生，創造祥和社會」為服務宗旨，今年與和泰集團共同捐贈1萬套導護志工裝備，守護學童用路安全；以及舉辦優良職業汽車駕駛子女獎學金，頒發1,200萬元的獎學金，促進台灣行車安全。大全彩藝與黃克銘健康基金會及誠萱社福基金會合作，資助技職院校清寒學生及捐贈消防隊救災器材，捐款累計超過千萬元。TOYOTA經銷商南都汽車長期深耕在地，持續舉辦環境保護活動、並鼓勵同仁投入公益服務。未來，和泰集團將持續凝聚企業力量，為台灣「量產幸福」！



「量產幸福 移動公益」yoxi服務發揮更大的價值，幫助弱勢族群幸福出行

美好人生

VOL.92 (114年1月-2月)

文中如有抄襲、重製、侵害他人著作權者，概由撰文者負擔法律責任。
本刊文字及圖片，未經許可不得轉載。

網 址 <http://www.chun-ching.org.tw>

電子信箱 chun.chie@msa.hinet.net

傳 真 (02) 2717-5299

電 話 (02) 2717-3899

發 行 所 臺北市松山區光復北路190巷35號2樓
財團法人和泰純青社會福利基金會

雜誌設計 LUNBOCHILLA Ltd.

總 編 輯 張琛惠

發 行 人 黃南光

創 辦 人 黃烈火

114年1月出刊

中華民國95年9月創刊

讀者意見



